



TARIFS DES SÉANCES 2024

01.11.2023

FACE À FACE OU EN DUO (cardio – muscu – mobilité – renforcement)

| | | | |
|--|------------|--------------------|----------------------|
| • ½ heure | | En une fois | Par 5 séances |
| - 1 séance | 60.- / ½h. | CHF 60.- | |
| - 10 séances | 54.- / ½h. | CHF 540.- | 2x CHF 275.- |
| - 20 séances | 50.- / ½h. | CHF 1 000.- | 4x CHF 255.- |
| - 30 séances (2x/semaine) | 48.- / ½h. | CHF 1 440.- | 6x CHF 245.- |
| • ¾ d'heure | | | |
| - 10 séances | 78.- / ¾h. | CHF 780.- | 2x CHF 395.- |
| - 20 séances | 74.- / ¾h. | CHF 1 480.- | 4x CHF 375.- |
| - 30 séances (2x/semaine) | 68.- / ¾h. | CHF 2 040.- | 6x CHF 345.- |
| • 1 heure | | | |
| - 1 séance | 120.- / h. | CHF 120.- | |
| - 10 séances | 102.- / h. | CHF 1 020.- | 2x CHF 515.- |
| - 20 séances | 96.- / h. | CHF 1 920.- | 4x CHF 485.- |
| - 30 séances (2x/semaine) | 90.- / h. | CHF 2 700.- | 6x CHF 455.- |
| • Renforcement au poids de corps ou Cardio à distance | | | |
| - 1 programme* | | 12 séances à 27.- | CHF 324.- |
| - Combo avec un autre pack en présence* | | 12 séances à 22.- | CHF 264.- |
| - Test VO ² Max | | en présence | CHF 95.- |
| - 1 séance VO ² Max seule | | en présence | CHF 120.- |

* test VO²Max obligatoire la 1^{ère} fois pour les programmes cardio

EN GROUPE (par pers.)

| | | | |
|----------------------|-----------|--------------------|--------------|
| • Groupe de 4 | | En une fois | En 2x |
| - 12 séances | 28.- / h. | CHF 336.- | 2x CHF 173.- |
| - 20 séances | 25.- / h. | CHF 500.- | 2x CHF 255.- |
| • Groupe de 3 | | | |
| - 12 séances | 38.- / h. | CHF 456.- | 2x CHF 234.- |
| - 20 séances | 35.- / h. | CHF 700.- | 2x CHF 355.- |
| • Groupe de 2 | | | |
| - 12 séances | 58.- / h. | CHF 696.- | 2x CHF 353.- |
| - 20 séances | 55.- / h. | CHF 1 100.- | 2x CHF 555.- |